

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

Компьютерная томография:

1. КТ брюшной полости без контрастного усиления- на момент исследования иметь наполненный мочевой пузырь.
2. КТ брюшной полости с контрастным усилением- за 3 дня до исследования исключить приём газообразующих продуктов. За 2 часа до исследования не принимать пищу, обследование проводится на полный мочевой пузырь.
3. КТ сердца с подсчётом коронарного кальция- не отменять прием препаратов, назначенных кардиологом. За 1 час до исследования не курить. Пульс на момент исследования не должен превышать 70 уд/мин.

Общие рекомендации пациентам, записанным на КТ:

- в день обследования выберете одежду без металлических элементов
- перед обследованием заранее снимите все украшения в зоне сканирования
- если планируется обследование с контрастным усилением, убедитесь в отсутствии противопоказаний (см ниже), сдайте анализ крови на креатинин (срок годности данного анализа не более 30 дней)

Противопоказания к КТ с контрастным усилением:

1. Аллергия на контрастный препарат, если ранее выполняли КТ или МРТ с контрастом
2. Аллергия на йод
3. Высокий креатинин при низкой скорости клубочковой фильтрации (СКФ)
4. Если пациент принимает Метформин (глюкофаж) - этот препарат необходимо отменить за 48 часов и не принимать его после КТ с контрастом в течении 24 ч.
5. Превышение уровня гормона щитовидной железы Т3. Т4 (тиреотоксикоз или гипертиреоз)
6. Тяжелое течение бронхиальной астмы
7. Тяжелая общая поливалентная аллергия (аллергия на несколько аллергенов из разных групп)
8. Почечная и печеночная недостаточность
9. Беременность

УЗИ взрослых:

- УЗИ органов брюшной полости с почками/ без почек - за 3 дня до исследования исключить приём газообразующих продуктов. Если исследование запланировано на утро, то быть натощак, не есть и не пить. Если исследование запланировано на вечер, за 6 часов не есть, за 3 часа не пить. Также запрещается за 3 часа до исследования курить, жевать жевательную резинку.
 - УЗИ мочевого пузыря: проводится на наполненный мочевой пузырь
 - УЗИ предстательной железы: наполненный мочевой пузырь
 - УЗИ органов малого таза: перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.
- При регулярном менструальном цикле обследование необходимо проводить на 5-7 день цикла.

УЗИ дети:

-УЗИ желудка: Строго на голодный желудок! Не есть и не пить 5-6ч (если ребёнок маленький, то 4-5 ч) + принести с собой воду.

-УЗИ брюшной полости:

0-12 месяцев, есть можно

2-4 года - не есть и не пить 3-4 ч

Старше 4 лет- не есть 5-6 ч и не пить 3-4 ч

-УЗИ мочевого пузыря: наполненный мочевой пузырь

ЭЭГ (электроэнцефалография):

Накануне приёма помыть голову. Волосы должны быть распущены.

Суточный холтер-мониторинг ЭКГ:

Мужчинам необходимо побрить грудь перед исследованием.

Женщинам выбрать топ без косточек.